

**(SAP)**  
**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Topik	:	Pencegahan dan perawatan SNH
Sub topic	:	Mempertahankan integritas kulit
Sasaran	:	Pasien dan keluarga
Tempat	:	Ruang kenanga RSUD Kabupaten Tangerang
Tanggal	:	17 Desember 2018 – 26 Januari 2019
Waktu	:	30 menit
Penyampai Materi	:	Wiwit Anggraeni, S.kep

---

**A. Tujuan Umum**

Setelah diberikan penyuluhan kesehatan selama 30 menit diharapkan keluarga pasien dapat memahami pentingnya mempertahankan integritas kulit.

**B. Tujuan Khusus**

Setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang pencegahan dan perawatan SNH selama 30 menit di harapkan keluarga mampu:

1. Menjelaskan Pengertian SNH
2. Menyebutkan gejala SNH
3. Menyebutkan cara mempertahankan integritas kulit

**C. Materi (terlampir)**

1. Pengertian SNH
2. Gejala SNH
3. Cara mempertahankan integritas kulit

#### D. Proses Pelaksanaan

No	Kegiatan Penyuluh	Metode	Media	Waktu
1	Pembukaan : a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan d. Kontrak waktu penyuluhan	Ceramah	-	5 menit
2	Pelaksanaan : a. Menjelaskan Pengertian SNH b. Menjelaskan Gejala SNH c. Menjelaskan cara mempertahankan integritas kulit	Ceramah Diskusi Tanya jawab	Lembar Balik, LeafLet	15 menit
3	Penutup : a. Evaluasi b. Menyimpulkan materi c. Mengucapkan salam	Ceramah	-	10 menit

#### E. Evaluasi

1. Bentuk : Essay
2. Prosedur Evaluasi : lisan
3. Waktu : 5 Menit
4. Jumlah Soal : 5 soal

#### F. Sumber

Aini. (2013). Pengaruh alih baring terhadap kejadian dekubitus pada pasien stroke yang mengalami hemiparesis di Ruang Yudistira di RSUD Kota Semarang. 2013.

LeMone, Priscilla., Burke, Karen. M., & Bauldoff, Gerene.(2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Neurologi*. Jakarta: EGC.

Tarwoto. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : CV Sagung Seto.

## MATERI STROKE NON HEMORAGIK

### A. Pengertian

Stroke Non Hemoragik terjadi karena tersumbatnya pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak sebagian atau keseluruhan terhenti. Sumbatan dapat terjadi dari bekuan darah atau dari stenosis pembuluh yang terjadi akibat penumpukan plak ( Priscilla LeMone,2017).

### B. Gejala

*Give me 5 for stroke* (Priscilla LeMone,2017):

- a. kelemahan tiba-tiba atau kebas pada wajah, lengan atau tungkai, khususnya pada satu sisi tubuh.
- b. kofusi, kesulitan bicara
- c. kesulitan berjalan secara tiba-tiba, pusing kehilangan keseimbangan
- d. kesulitan tiba-tiba dengan penglihatan pada satu atau kedua mata
- e. sakit kepala hebat tiba-tiba tanpa penyebab

### C. Cara mempertahankan integritas kulit

- a. Melakukan massase pada kulit.
- b. Melakukan ubah posisi pasien setiap 2 jam, pertahankan kesejajaran tubuh dan sokong ekstremitas pada posisi yang tepat dengan bantal.
- c. Hindari kerutan pada alas tempat tidur.
- d. Berikan pakaian yang longgar.